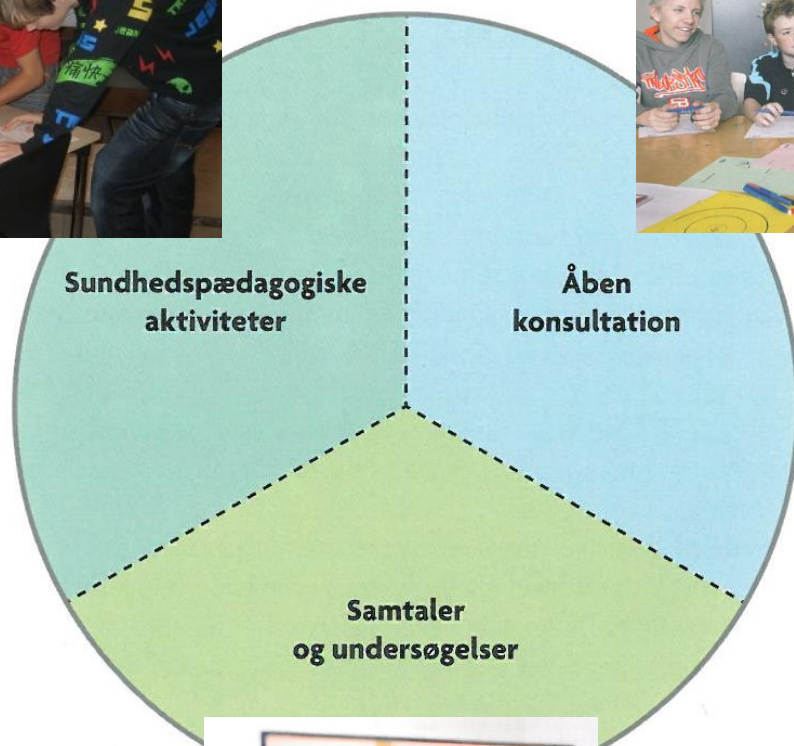




Skanderborg
KOMMUNE

Skolesundhedspleje

Sundhedsfremme og forebyggelse
Tilbud til skolebørn i Skanderborg Kommune



Skolesundhedsplejen i Skanderborg Kommune

Varetages af sundhedsplejersker.

Til hver skole er knyttet en sundhedsplejerske. På større skoler evt. 2 sundhedsplejersker.

Man er altid velkommen til at kontakte sundhedsplejersken.

Hvad er sundhed?

Sundhed er bl.a.

- At trives og udvikles
- At være glad
- At være følelsesmæssig harmonisk
- At være fysisk aktiv
- Leg og bevægelse i frisk luft
- At have tid til leg, fritidsaktiviteter og lektier
- At spise godt og varieret sammen med familien
- God og tilstrækkelig søvn
- At være accepteret af venner, kammerater og voksne
- At have forældre, der lytter og er engagerede
- At være glad for at være "mig"
- At have indflydelse på sin tilværelse
- At have medbestemmelse og ansvar
- At møde krav og udfordringer, der passer til alder og udvikling
- At være fri for hyppig sygdom
- At være interesseret i at lære nyt


Tilbud

Sundhedsplejersken inviterer elever til samtale, undersøgelse eller undervisning. Invitationerne sendes via skoleintra, hvor al skriftlig kommunikation mellem lærer, forældre, elever og sundhedspleje foregår. Desuden er forældre velkomne til, at kontakte sundhedsplejersken pr. telefon.

Vi opfordrer til, at forældre og elever inden sundhedssamtalen har talt om hvordan barnet/den unge trives, og om der er specielle emner eller problemer, der skal fokuseres på.

Vi vil i løbet af skoleåret henlede opmærksomheden, og samarbejde med skolen omkring sundhedsstyrelsens kampagner, f.eks. seksuel sundhed.

Sundhedsplejens tilbud på skolerne

<p>Indskoling 0. – 3. klasse</p> 	<p><u>0.klasse:</u> Sundhedsplejersken kommer på besøg i klassen – Herefter vil barn og forældre blive inviteret sammen til en individuel helbreds- og sundheds-samtale, herunder foretages synstest, farvesyns-test og høreprøve, og der måles højde og vægt. På de enkelte skoler samarbejdes der også med klasse- / motorik- / idræts-lærere om en vurdering af barnets motoriske udvikling.</p> <p><u>1.klasse:</u> inviteres enkeltvis eller i små grupper til sundhedssamtale, herunder måling af højde og vægt.</p> <p><u>3. klasse:</u> inviteres enkeltvis eller i små grupper til sundhedssamtale, herunder måling af højde, vægt og synstest.</p>
<p>Mellemtrin 4. – 6. klasse</p> 	<p><u>5.klasse:</u> sundhedspædagogisk tilbud: pubertetsundervisning, opdelt piger og drenge.</p> <p><u>6. klasse:</u> i samarbejde med SSP laves en fælles indsats. I foråret tilbud om særlig indsats, idet sundhedsplejen i samarbejde med SSP i hele kommunen, arbejder på at fremme de unges sunde valg/forebyggelse af risikoadfærd og herunder undgå rygestart. Også kaldet "Hvad vi tror om andre". Forældrene inviteres til et aftenmøde varetaget af SSP, og klassen får undervisning ved sundhedsplejerske i 2 omgange.</p> <p><u>6. klasse:</u> inviteres enkeltvis til sundhedssamtale, herunder synstest, samt måling af højde og vægt.</p>
<p>Udskoling 7. – 9. klasse</p> 	<p><u>8. klasse:</u> Udskolingsundersøgelse inviteres individuelt til helbreds- og sundheds-samtale og undersøgelse, herunder højde, vægt, synstest og høreprøve. Ud fra et sundheds- og helbreds-perspektiv, gives der mulighed for at drøfte den unges fremtidsplaner.</p>
<p>Ekstra</p>	<p>Der kan på alle klassetrin tilbydes yderligere samtaler hvis børn, unge eller familier har behov for ekstra tilbud fra sundhedsplejersken. Det kan f.eks. være i form af telefonrådgivning eller hjemmebesøg.</p> <p>Undersøgelser af syn, hørelse, højde og vægt m.m. kan foretages efter behov.</p> <p>Hvis flere børn/unge har fælles problemstillinger af sundhedsmæssig karakter, kan der evt. iværksættes særlige tiltag.</p>

Sundhedsplejersken kan bl.a. vejlede om

Sundhed, forebyggelse
Kost, bevægelse, motion
Hovedpine/mavepine
Kronisk sygdom
Hyppige forsømmelser
Udvikling
Vægt/vækst
Motorik
Astma, allergi, eksem
Mavepine, hovedpine
Syn og hørelse
Træthed
Trivsel
Pubertet
Seksualvejledning
Selvværd
Ryg problemer
Problemer med vandladning /afføring
Skilsmisse/sorg.



Bliver sundhedsplejersken i tvivl om et barns trivsel og udvikling, kontaktes forældrene.

Med venlig hilsen

Sundhedstjenesten

Skanderborg Kommune

Se evt. mere på: www.skanderborg.dk

Sundhedsplejerske på Højboskolen: Birgitte Eskesen mobil 40408943